

Diocesi Massa Carrara-Pontremoli
Ufficio Evangelizzazione e Catechesi

AVVENTO 2026 - ADULTI

Le commissioni dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi che si occupano della Catechesi Adulti, dello 0-6 anni e quella dell'Inclusione propongono, per l'Avvento 2026, un itinerario composto da 4 veglie di preghiera che possano accompagnare le comunità della nostra diocesi.
Queste veglie vogliono essere un segno concreto del nostro voler camminare insieme verso il Santo Natale, lasciando comunque libere le singole comunità di adattarle ai percorsi già programmati.

L'Avvento è spesso vissuto nella frenesia dei preparativi e nelle scadenze di fine anno, correndo il rischio di trasformarsi in un tempo di "attesa distratta". Sentiamo importante allora offrire agli adulti delle nostre comunità uno spazio di vero respiro spirituale.

In particolare, quest'anno, siamo invitati a metterci in ascolto di una voce antica eppure straordinariamente vicina del Poverello di Assisi.

> …fino al 10 gennaio 2027, sia indetto uno speciale Anno di San Francesco, in cui ogni fedele cristiano sull'esempio del Santo di Assisi si faccia egli stesso modello di santità di vita e testimone costante di pace.

Accogliendo questo invito della Chiesa nell'anno in cui si celebra gli 800 anni dal Transito di san Francesco (1226-2026), il percorso di veglie di preghiere nasce dal desiderio di mettersi alla scuola del Santo di Assisi attraverso la mediazione del Cantico delle Creature, riscoprendone la forza spirituale e profetica.

San Francesco, maestro di fede incarnata, ci accompagnerà a leggere il creato non come una cornice esterna, ma come un libro vivente dove Dio scrive la Sua storia con l'uomo.

Il Cantico delle Creature diventerà così la lente attraverso cui leggeremo la nostra esistenza: un'attesa del nostro Salvatore che dà senso a ogni istante.

Titolo di questo cammino spirituale che unisce l'attesa del Natale con la sapienza del Cantico delle Creature è "**Fratello Sole, Sorella Attesa: un cammino di Avvento tra fede e creato**".

I temi delle veglie saranno gli stessi proposti per questo tempo per i bambini e i ragazzi dell'Iniziazione Cristiana.

NUMERO	PERIODO DI RIFERIMENTO	TEMA DELLA VEGLIA	SEGNO
1° VEGLIA	25 nov. – 1 dic.	La lode: orienta l'esistenza	Parola di Dio e lampada
2° VEGLIA	2 – 8 dicembre	L'acqua: ci rinnova	Acqua benedetta
3° VEGLIA	9 – 15 dicembre	L'Eucaristia: ci nutre e ci sostiene	Terra
4° VEGLIA	16 – 22 dicembre	Pace: per divenire dimora di Dio	Gesù bambino

Attraverso segni concreti, preghiera silenziosa e ascolto della Parola, vogliamo che ogni veglia sia occasione di ribadire che Dio non è un'idea lontana, ma il Signore che sta venendo proprio attraverso le strade che percorriamo ogni giorno.

Indicazioni per tutte le veglie:

- Per ciascuna veglia ci sarà un segno posto in luogo ben visibile (sull'altare)
- Durante ciascuna veglia verrà compiuto un gesto che coinvolgerà l'assemblea per rendere concreto l'azione del segno nella vita di ciascuno.

La **struttura delle veglie** è molto semplice:

- Canto iniziale di matrice francescana
- Si porta il segno e si pone in un luogo ben visibile (sull'altare)
- Cantico delle Creature (strofa di riferimento)

- Invocazione allo Spirito Santo
- Lettura del brano biblico (da una lettura della domenica di riferimento)
- Canone per aiutare l'interiorizzazione
- Momento di riflessione guidata con domande
- Silenzio prolungato
- Gesto che coinvolge l'assemblea
- Durante il gesto si fa un canto o si recita una preghiera litanica o si fanno preghiere spontanee
- Preghiere di intercessione
- Preghiera finale di matrice francescana
- Canto finale

Questa proposta vuole semplicemente essere uno strumento a servizio delle parrocchie, senza la pretesa di stravolgere consuetudini già consolidate.

Ricordiamo che, come è consuetudine, le veglie verranno inviate a cadenza settimanale.
Specifichiamo inoltre che, dato che quest'anno la IV domenica di Avvento sarà il 20 dicembre e di conseguenza la IV settimana di Avvento avrà la durata di 4 giorni, le veglie verranno inviate il martedì precedente alla domenica di riferimento.

Le commissioni augurano ai sacerdoti e catechisti

un cammino di Avvento fecondo

tempo di sosta, preghiera e fraternità,

per giungere a celebrare il Natale con cuore rinnovato.

AUGURI