

*Diocesi di
Massa Carrara – Pontremoli*

SUSSIDIO PER LA PREGHIERA DELLA FAMIGLIA



Sussidio a cura di
Ufficio Liturgico Diocesano

- Pasqua 2018 -



- Pasqua 2018 -

“Noi siamo famigliari di Dio”

“Proporre una spiritualità della famiglia, sempre, perché non si cresce e non si guarisce senza la preghiera.” Con queste parole Mons. Vescovo nel piano pastorale 2017-2018 indica una strada importante per la pastorale della famiglia.

Come Ufficio Liturgico abbiamo ritenuto importante suggerire uno strumento di preghiera, non tanto da inserire nella liturgia (feriale o festiva), ma da consegnare alle nostre famiglie. Per la Quaresima abbiamo pensato ad un adattamento della preghiera di Compieta così che le nostre famiglie possano ogni sera avere un momento di preghiera comune e profondo; mentre per la Pasqua verrà consegnato uno schema di Lodi Mattutine, solo per le domeniche, così da dare maggior risalto alla santificazione della domenica.

Come sempre questo lavoro nasce con la consapevolezza di non poter rispondere ad ogni aspettativa, ma anche con la certezza che una liturgia ben celebrata è già la migliore animazione possibile.

Don Samuele Agnesini
Direttore Ufficio Liturgico

SALMODIA

Ant. Vieni, Santo Spirito!

Grandi e mirabili sono le tue opere, †
o Signore Dio onnipotente; *
giuste e veraci le tue vie, o Re delle genti!

Chi non temerà il tuo nome, †
chi non ti glorificherà, o Signore? *
Tu solo sei santo!

Tutte le genti verranno a te, Signore, †
davanti a te si prostreranno, *
perché i tuoi giusti giudizi si sono manifestati.

Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. Vieni, Santo Spirito!

SEGNO DA COMPIERE: *tenere un lume acceso durante tutta la preghiera, che richiami il fuoco dello Spirito Santo*

Preghiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:
Padre nostro ...

SEGNO DA COMPIERE: *pregare con le braccia alzate, come segno di anelito al Cielo:*

Pregiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro ...

SOLENNITÀ DI PENTECOSTE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

INNO

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

*Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,*

*irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.*

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen

LETTURA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 15, 26-27; 16, 12-15)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio. Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

TEMPO DI PASQUA

Riti di introduzione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

INNO

Alla cena dell'Agnello,
avvolti in bianche vesti,
attraversato il Mar Rosso,
cantiamo a Cristo Signore.

*Mite agnello immolato,
Cristo è la nostra Pasqua;
il suo corpo adorabile
è il vero pane azzimo.*

Irradia sulla tua Chiesa
la gioia pasquale, o Signore;
unisci alla tua vittoria
i rinati nel battesimo.

*Sia lode e onore a Cristo,
vincitore della morte,
al Padre e al Santo Spirito
ora e nei secoli eterni. Amen.*

Letture del Vangelo del giorno

II DOMENICA DI PASQUA O DELLA DIVINA MISERICORDIA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Mc 20, 19-31)

La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Didimo, non era con loro quando venne Gesù. Gli dicevano gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!».

Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco, io non credo».

Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». Poi disse a Tommaso: «Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!». Gli rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!». Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!». Gesù, in presenza dei suoi discepoli, fece molti altri segni che non sono stati scritti in questo libro. Ma questi sono stati scritti perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome.

(Il Salmo riportato di seguito è da recitarsi ogni domenica di Pasqua, dopo la lettura della Parola)

Salmo alleluiatico

Ant. Alleluia, alleluia, alleluia!

Alleluia. Salvezza, gloria e potenza sono del nostro Dio; *
veri e giusti sono i suoi giudizi.

Alleluia. Lodate il nostro Dio, voi tutti suoi servi, *
voi che lo temete, piccoli e grandi.

Alleluia. Ha preso possesso del suo regno il Signore, *
il nostro Dio, l'Onnipotente.

Alleluia. Ralleghiamoci ed esultiamo, *
rendiamo a lui gloria.

Alleluia. Sono giunte le nozze dell'Agnello; *
la sua sposa è pronta.
Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. Alleluia, alleluia, alleluia!

LETTURA

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 16, 15 - 20)

In quel tempo, Gesù apparve agli Undici e disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

SALMODIA

Ant. Ascende il Signore fra canti di gioia!

Cantate inni a Dio, cantate inni; *
cantate inni al nostro re, cantate inni;
perché Dio è re di tutta la terra, *
cantate inni con arte.

Dio regna sui popoli, *
Dio siede sul suo trono santo.

I capi dei popoli si sono raccolti *
con il popolo del Dio di Abramo,
perché di Dio sono i potenti della terra: *
egli è l'Altissimo.

Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. Ascende il Signore fra canti di gioia!

Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi.

Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri».

Salmo alleluiatico

SEGNO DA COMPIERE: *arrivare alla preghiera con un grande cuore ciascuno (disegnato) con scritto un ringraziamento per l'amore che Dio ha per noi*

Preghiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:
Padre nostro ...

SOLENNITÀ DELL'ASCENSIONE DEL SIGNORE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

INNO

È asceso il buon Pastore
alla destra del Padre,
veglia il piccolo gregge
con Maria nel cenacolo.

*O luce di sapienza,
rivelaci il mistero
del Dio trino ed unico,
fonte d'eterno amore. Amen.*

SEGNO DA COMPIERE: *tracciare un segno di croce sugli occhi dell'altro, come richiesta al Signore ad aprire anche i nostri occhi*

Preghiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:
Padre nostro ...

III DOMENICA DI PASQUA

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 24, 35-48)

In quel tempo, i due discepoli che erano ritornati da Èmmaus narravano agli Undici e a quelli che erano con loro ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto Gesù nello spezzare il pane.

Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

Salmo alleluiatico

SEGNO DA COMPIERE: *spezzare del pane e dividerlo, chiedendo al Signore di aprire il nostro cuore alle esigenze dell'altro*

Preghiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro ...

IV DOMENICA DI PASQUA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 10, 11-18)

In quel tempo, Gesù disse: «Io sono il buon pastore. Il buon pastore dà la propria vita per le pecore. Il mercenario – che non è pastore e al quale le pecore non appartengono – vede venire il lupo, abbandona le pecore e fugge, e il lupo le rapisce e le disperde; perché è un mercenario e non gli importa delle pecore.

Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore.

Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. Nessuno me la toglie: io la do da me stesso. Ho il potere di darla e il potere di riprenderla di nuovo. Questo è il comando che ho ricevuto dal Padre mio».

Salmo alleluiatico

SEGNO DA COMPIERE: *pregare presso la porta di casa, chiedendo al Signore di insegnarci a cogliere il Suo passaggio nella nostra vita*

Preghiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro ...

V DOMENICA DI PASQUA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 15, 1-8)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Io sono la vite vera e il Padre mio è l'agricoltore. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo taglia, e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto. Voi siete già puri, a causa della parola che vi ho annunciato.

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e secca; poi lo raccolgono, lo gettano nel fuoco e lo bruciano.

Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quello che volete e vi sarà fatto. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli».

Salmo alleluiatico

SEGNO DA COMPIERE: *pregare tenendosi per mano, chiedendo al Signore di aiutarci a rimanere uniti a Lui ed in Lui*

Preghiamo insieme con la preghiera che Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro ...

VI DOMENICA DI PASQUA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 15, 9-17)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Vi ho detto queste cose perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena.