

*Diocesi di
Massa Carrara – Pontremoli*

SUSSIDIO PER LA PREGHIERA DELLA FAMIGLIA



Sussidio a cura di
Ufficio Liturgico Diocesano

- Quaresima 2018 -



- *Quaresima 2018* -

“Noi siamo famigliari di Dio”

“Proporre una spiritualità della famiglia, sempre, perché non si cresce e non si guarisce senza la preghiera.” Con queste parole Mons. Vescovo nel piano pastorale 2017-2018 indica una strada importante per la pastorale della famiglia.

Come Ufficio Liturgico abbiamo ritenuto importante suggerire uno strumento di preghiera, non tanto da inserire nella liturgia (feriale o festiva), ma da consegnare alle nostre famiglie. Per la Quaresima abbiamo pensato ad un adattamento della preghiera di Compieta così che le nostre famiglie possano ogni sera avere un momento di preghiera comune e profondo; mentre per la Pasqua verrà consegnato uno schema di Lodi Mattutine, solo per le domeniche, così da dare maggior risalto alla santificazione della domenica.

Come sempre questo lavoro nasce con la consapevolezza di non poter rispondere ad ogni aspettativa, ma anche con la certezza che una liturgia ben celebrata è già la migliore animazione possibile.

Don Samuele Agnesini
Direttore Ufficio Liturgico

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE - Lc 2,29-32

Cristo, luce delle genti e gloria di Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio
e allo Spirito Santo. *

Come era nel principio, e ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

VENERDÌ - At 18,9-10

Una notte, in visione, il Signore disse a Paolo: «Non aver paura; continua a parlare e non tacere, perché io sono con te e nessuno cercherà di farti del male: in questa città io ho un popolo numeroso».

SABATO - 1Tess 5,1-6

Riguardo poi ai tempi e ai momenti, fratelli, non avete bisogno che ve ne scriva; infatti sapete bene che il giorno del Signore verrà come un ladro di notte. E quando la gente dirà: «C'è pace e sicurezza!», allora d'improvviso la rovina li colpirà, come le doglie una donna incinta; e non potranno sfuggire. Ma voi, fratelli, non siete nelle tenebre, cosicché quel giorno possa sorprendervi come un ladro. Infatti siete tutti figli della luce e figli del giorno; noi non apparteniamo alla notte, né alle tenebre. Non dormiamo dunque come gli altri, ma vigiliamo e siamo sobri.

DOMENICA 1°, 3°, 5° SETTIMANA - Ap 7,14-17

«Sono quelli che vengono dalla grande tribolazione e che hanno lavato le loro vesti, rendendole candide nel sangue dell'Agnello. Per questo stanno davanti al trono di Dio e gli prestano servizio giorno e notte nel suo tempio; e Colui che siede sul trono stenderà la sua tenda sopra di loro. Non avranno più fame né avranno più sete, non li colpirà il sole né arsura alcuna, perché l'Agnello, che sta in mezzo al trono, sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita. E Dio asciugherà ogni lacrima dai loro occhi».

OPPURE Ap 22,3-5

Nella città vi sarà il trono di Dio e dell'Agnello: i suoi servi lo adoreranno; vedranno il suo volto e porteranno il suo nome sulla fronte. Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà. E regneranno nei secoli dei secoli.

RITI DI INTRODUZIONE

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

ATTO PENITENZIALE

Breve esame di coscienza

Signore, che nell'acqua e nello Spirito
ci hai rigenerato a Tua immagine, abbi pietà di noi,
Signore pietà

Cristo, che mandi il tuo Spirito
a creare in noi un cuore nuovo, abbi pietà di noi,
Cristo pietà

Signore, che ci fai partecipi del tuo corpo
e del tuo Sangue, abbi pietà di noi,
Signore pietà.

INNO

*O Dio che di chiara luce
tessi la trama al giorno
con il nostro canto
nella quiete serale*

*Ecco il sole scompare
all'estremo orizzonte
scende l'ombra e silenzio
sulle umane fatiche*

*te la voce proclami
o Dio trino ed unico
te canti il nostro cuore
te adori il nostro spirito. Amen*

I SETTIMANA DI QUARESIMA

Ant. *Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà*

Fammi conoscere, Signore, le tue vie ,*
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, *
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia *
e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia, *
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore, *
indica ai peccatori la via giusta;

guida i poveri secondo giustizia, *
insegna ai poveri la sua via.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. *Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà*

Lettura breve - vedi la lettura del giorno alle pag. 9 e 10

Cantico di Simeone pag. 11

LETTURE PER LA COMPIETA DI QUARESIMA

LUNEDÌ - Mc 4,26-29

Diceva: «Così è il regno di Dio: come un uomo che getta il seme sul terreno; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce. Come, egli stesso non lo sa. Il terreno produce spontaneamente prima lo stelo, poi la spiga, poi il chicco pieno nella spiga; e quando il frutto è maturo, subito egli manda la falce, perché è arrivata la mietitura».

MARTEDÌ - Mc 6,46-50

(Gesù) andò sul monte a pregare. Venuta la sera, la barca era in mezzo al mare ed egli, da solo, a terra. Vedendoli però affaticati nel remare, perché avevano il vento contrario, sul finire della notte egli andò verso di loro, camminando sul mare, e voleva oltrepassarli. Essi, vedendolo camminare sul mare, pensarono: «È un fantasma!», e si misero a gridare, perché tutti lo avevano visto e ne erano rimasti sconvolti. Ma egli subito parlò loro e disse: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!»

MERCOLEDÌ - At 5,17-21

Si levò allora il sommo sacerdote con tutti quelli della sua parte, cioè la setta dei sadducei, pieni di gelosia, e, presi gli apostoli, li gettarono nella prigione pubblica. Ma, durante la notte, un angelo del Signore aprì le porte del carcere, li condusse fuori e disse :«Andate e proclamate al popolo, nel tempio, tutte queste parole di vita». Udito questo, entrarono nel tempio sul far del giorno e si misero a insegnare.

GIOVEDÌ - At 16,9-10

Durante la notte apparve a Paolo una visione: era un Macèdone che lo supplicava: «Vieni in Macedonia e aiutaci!». Dopo che ebbe questa visione, subito cercammo di partire per la Macedonia, ritenendo che Dio ci avesse chiamati ad annunciare loro il Vangelo.

V DOMENICA DI QUARESIMA

Ant. Crea in me, o Dio, un cuore puro

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; †
nella tua grande misericordia *
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa, *
dal mio peccato rendimi puro.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, *
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza *
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza, *
sostienimi con uno spirito generoso.

Insegnerò ai ribelli le tue vie *
e i peccatori a te ritorneranno.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. Crea in me, o Dio, un cuore puro

Lettura breve - vedi la lettura del giorno alle pag. 9 e 10

Cantico di Simeone pag. 11

II SETTIMANA DI QUARESIMA

Ant. Mostraci il volto, Signore, e saremo salvi

Ecco, benedite il Signore, *
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore *
durante la notte.

Alzate le mani verso il santuario *
e benedite il Signore.

Il Signore ti benedica da Sion: *
egli ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. Mostraci il volto, Signore, e saremo salvi

Lettura breve - vedi la lettura del giorno alle pag. 9 e 10

Cantico di Simeone pag. 11

III DOMENICA DI QUARESIMA

Ant. Signore, tu hai parole di vita eterna!

La legge del Signore è perfetta, *
rinfranca l'anima;
la testimonianza del Signore è stabile, *
rende saggio il semplice. *

I precetti del Signore sono retti, *
fanno gioire il cuore;
il comando del Signore è limpido, *
illumina gli occhi.

Il timore del Signore è puro, *
rimane per sempre;
i giudizi del Signore sono fedeli, *
sono tutti giusti.

Più preziosi dell'oro, *
di molto oro fino,
più dolci del miele *
e di un favo stillante.

Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.
Come era nel principio e ora e sempre *
nei secoli dei secoli. Amen.

Ant. Signore, tu hai parole di vita eterna!

Lettura breve - vedi la lettura del giorno alle pag. 9 e 10

Cantico di Simeone pag. 11

IV DOMENICA DI QUARESIMA

**Ant. Rallegrati, Gerusalemme;
esultate e gioite, voi che eravate nella tristezza!**

Il Signore è il mio pastore: *
non manco di nulla.
Su pascoli erbosi mi fa riposare, *
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia, †
mi guida per il giusto cammino *
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura, *
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vinastro *
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa *
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo; *
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne *
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore *
per lunghi giorni.

Gloria...

**Ant. Rallegrati, Gerusalemme;
esultate e gioite, voi che eravate nella tristezza!**

Lettura breve - vedi la lettura del giorno alle pag. 9 e 10

Cantico di Simeone pag. 11