



QUARESIMA 2025 - ADULTI

Con il Mercoledì delle Ceneri, inizia la Quaresima, periodo profondo e ricco di significato che ci invita a fermarci e a riflettere sul sacrificio di Cristo.

È un tempo di penitenza e purificazione, che ci chiama a condividere il Suo dolore, a fare nostro il Suo cammino di sofferenza e di rinuncia e ci prepara e ci accompagna a vivere in pienezza la gioia straordinaria della Sua Resurrezione, che illumina la nostra vita e ci rinnova nella fede.

Durante questo Anno di Grazia del Giubileo, la Quaresima acquista una dimensione ancora più profonda diventando un tempo che prepara i credenti a ricevere la Grazia speciale di questo Tempo, rendendo il cammino di **penitenza** un'occasione per vivere in modo più intenso e consapevole l'**Amore** e il **Perdono** di Dio.

Le commissioni dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi che si occupano della Catechesi Adulti, dello 0-6 anni e dell'Inclusione, propongono cinque veglie, una per ogni settimana di Quaresima, con una speciale sottolineatura dell'**aspetto penitenziale**.

Lo «spirito penitenziale è come l'anima del Giubileo» e queste veglie vogliono proprio essere un piccolo supporto alle comunità affinché ognuno che vi partecipa sia aiutato a cogliere la Grazia offerta di questo Tempo Santo, ripercorrendo la propria vita alla luce della Croce.

Titolo del tema è ***"IMMERSI NELL'AMORE... PELLEGRINI DI SPERANZA"***.

Ecco che allora, per giungere a vivere pienamente la Grazia che ci offre il Giubileo si è scelto di iniziare ogni veglia, mettendo al centro la Croce e con uno spazio che ricalca la liturgia della "adorazione della croce del venerdì santo" a sottolineare l'immersione nel Suo amore. Davanti alla Croce, infatti, scopriamo di essere immersi nel Suo Amore e riconosciamo le nostre mancanze, poi, "forti" di questo Amore ci mettiamo in cammino verso la Speranza.

Anche il silenzio, dunque, sarà un'altra nota caratteristica di ogni veglia, diffusi saranno infatti i momenti di silenzio e interiorizzazione così da accompagnare chi partecipa nello specchiarsi davanti alla Croce.

Come per l'itinerario di quaresima proposto per i bambini e ragazzi dell'iniziazione cristiana presenti nelle nostre comunità, sono stati utilizzati **5 segni giubilari**; ciascuno di essi trova corrispondenza nel Vangelo della domenica di riferimento e costituisce il tema di quella veglia.



SETTIMANA	PERIODO	TEMA DEL VANGELO	SEGNO GIUBILARE TEMA DELLA VEGLIA
1° SETTIMANA	9 - 15 MARZO	Le Tentazioni di Gesù nel deserto (Lc 4, 1-13)	PELLEGRINAGGIO
2° SETTIMANA	16 - 22 MARZO	La Trasfigurazione di Gesù (Lc 9, 28-36)	PREGHIERA
3° SETTIMANA	23 - 29 MARZO	La Parabola del Fico sterile (Lc 13, 1-9)	CARITÀ'
4° SETTIMANA	30 MARZO - 5 APRILE	La Parabola del Padre Misericordioso (Lc 15, 1-3, 11-32)	PERDONO/ INDULGENZA
5° SETTIMANA	6 - 12 APRILE	La Donna Adultera (Gv 8, 1-11)	PROFESSIONE DI FEDE*/ CREDO

**tenuto conto che ricorrono 1700 anni dall'apertura del primo Concilio ecumenico tenutosi a Nicea, dove si è definito il Credo*

Indicazioni per tutte le veglie:

- Tutte le veglie saranno caratterizzate da un tempo di Liturgia Penitenziale che sarà caratterizzata dalla presenza di una Croce ben illuminata, mentre il resto della chiesa rimane in penombra, e da diffusi spazi di silenzio
- Ogni veglia culminerà con un gesto simbolico che aiuti ad interiorizzare il tema (simbolo giubilare)
- Non è indispensabile la presenza di un celebrante che presieda la veglia.

La **struttura delle veglie** sarà la seguente:

- Canto iniziale
- Breve introduzione alla veglia
- Breve momento di silenzio per disporsi in preghiera
- Inizio della Liturgia penitenziale [*davanti alla Croce, ci scopriamo immersi nel Suo Amore e riconosciamo il nostro peccato*]
- Canto di Adorazione della Croce



- Momento di silenzio
- Invocazioni di Perdono e riconoscimento del peccato a cui si risponderà con un canone
- Preghiera comunitaria
- Canto
- Invocazione allo Spirito Santo
- Liturgia della Parola [*lettura del vangelo della domenica*]
- Breve riflessione o commento al vangelo
- Silenzio prolungato [*come bisogno per un tu a tu con Dio*]
- Gesto Simbolico specifico per ogni veglia
- Preghiera comunitaria di affidamento
- Silenzio di raccoglimento
- Preghiera finale
- Canto finale

All'interno delle veglie abbiamo scelto di indicare diversi canti e canoni, ma chiaramente ogni comunità è libera di scegliere i canti che più pensa adatti al momento.

Ricordiamo che, come ormai è consuetudine, le veglie verranno inviate a cadenza settimanale.

LE COMMISSIONI AUGURANO A SACERDOTI E CATECHISTI

UN BUON CAMMINO DI QUARESIMA

SOPRATTUTTO IN QUESTO ANNO SPECIALE

PER VIVERE IN MODO SEMPRE PIÙ PIENO

IL CENTRO DELLA NOSTRA FEDE,

LA PASQUA DI RESURREZIONE.

AUGURI.