



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

AVVENTO 2025 - ADULTI

Le commissioni dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi che si occupano della Catechesi Adulti, dello 0-6 anni e quella dell'Inclusione propongono, per l'Avvento 2025, un itinerario composto da 4 veglie di preghiera che possano accompagnare le parrocchie/unità pastorali della nostra diocesi in questo tempo di Avvento, in prospettiva sinodale, segno di una Chiesa che cammina insieme verso il Santo Natale, lasciando comunque libere le singole comunità di adattarli ai percorsi già programmati.

Il tempo di Avvento ci apre alla venuta del Signore, che entra nella nostra storia per rinnovarla con la Sua presenza. Quest'anno il nostro cammino assume un significato speciale: ci avviciniamo alla chiusura del Giubileo, che ci ha visti pellegrini di Speranza, uomini e donne in ricerca dei segni della misericordia di Dio nella nostra vita.

Nel cuore di questo Avvento vogliamo allora ribadire una certezza: la grazia non si ferma. Anche mentre il Giubileo giunge al termine, la visita di Dio non si arresta; Egli continua a venire, a farsi vicino, a toccare le nostre esistenze con la forza discreta del Suo amore.

Con il titolo **"IL TEMPO DI GRAZIA NON SI FERMA MAI"**, questo itinerario ci invita a riconoscere che il cammino non si conclude, ma si apre: Dio continua a visitare le nostre vite, a suscitare stupore, a guidarci nella luce che nasce.

In un mondo spesso abituato alla fretta e all'abitudine, lo stupore ci restituisce la capacità di meravigliarci davanti ai segni della Grazia, di scoprire che Dio opera ancora, oggi, nelle pieghe della nostra quotidianità.

È proprio lo stupore l'atteggiamento che desideriamo custodire in queste settimane.

Lo stupore è il primo segno di un cuore che si lascia raggiungere: è l'aprirsi degli occhi e dell'anima davanti all'imprevisto di Dio, alla Sua presenza che sorprende e consola.

È la capacità di lasciarsi meravigliare da ciò che spesso diamo per scontato: un gesto di bene, una Parola che illumina, un incontro che scalda il cuore.



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

Proprio per questo, le commissioni propongono 4 veglie di preghiera che saranno un crescendo: dalla penombra alla luce, dal silenzio alla Parola dall'attesa all'invocazione.

Il Signore viene e ci vuole desti, pronti a riconoscerLo.

Lasciamo allora che lo stupore apra i nostri occhi, che dilati il nostro cuore e la Speranza faccia ardere in noi la certezza che *“Il tempo di Grazia non si ferma mai”*.

I temi delle veglie saranno gli stessi proposti per questo tempo per i bambini e i ragazzi dell'Iniziazione Cristiana.

NUMERO	PERIODO	TEMA DELLA VEGLIA
1° VEGLIA	27 nov. – 3 dic.	SPERANZA
2° VEGLIA	4 – 10 dicembre	PACE
3° VEGLIA	11 – 17 dicembre	GIOIA
4° VEGLIA	18 – 23 dicembre	AMORE

Questa proposta vuole essere un semplice percorso di preghiera e riflessione per giungere più consapevolmente alla celebrazione del Natale.

Indicazioni per tutte le veglie:

- Tutte le veglie inizieranno con una breve introduzione dopo di che l'assemblea si recherà in fondo alla chiesa e al buio si crea una piccola processione con davanti la Bibbia e una lanterna accesa che verranno posti in luogo ben visibile (sull'altare)
- Durante la veglia i partecipanti saranno invitati ad andare verso l'altare e prendere un frase della Parola di Dio



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

La **struttura delle veglie** è molto semplice:

- Breve introduzione
- L'assemblea è invitata a spostarsi in fondo alla chiesa.
- Vengo spente le luci e si crea una piccola processione, davanti viene portata la Bibbia e una lanterna accesa e l'assemblea segue cantando un canone o un ritornello.
- La Bibbia viene posta in un luogo ben visibile con accanto la lanterna e l'assemblea si sistema nelle panche.
- Si accendono le luci e si recita un salmo che apra alla preghiera
- Invocazione allo Spirito Santo
- Lettura del brano biblico.
- Canone per aiutare l'interiorizzazione
- Momento di riflessione guidata intervallata da domande e momenti di silenzio.
- I presenti si recano a prendere un foglietto che riporterà una frase della Parola di Dio letta
- Mentre ci si muove verso il cesto dei foglietti si fa un canto o si recita una preghiera litanica
- Quando tutti sono tornati al loro posto e hanno letto il foglietto con la Parola che Dio ha pensato per loro si iniziano le preghiere spontanee.
- Preghiera del Padre Nostro
- Preghiera finale
- Canto finale

Come sempre all'interno delle veglie saranno indicati dei canti o dei canoni, ma ogni comunità è libera di scegliere i canti che più pensa adatti al momento.



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

Questa proposta vuole semplicemente essere uno strumento a servizio delle parrocchie affinché questo tempo di Avvento sia un cammino che ci conduce verso la maturità del nostro essere cristiani, autentici “pellegrini di speranza”, senza la pretesa di stravolgere consuetudini già consolidate.

Ricordiamo che, come ormai è consuetudine, le veglie verranno inviate a cadenza settimanale.

Specifichiamo inoltre che, dato che quest’anno la IV domenica di Avvento sarà il 21 dicembre e di conseguenza la IV settimana di Avvento avrà la durata di 3 giorni, le veglie verranno inviate il martedì precedente alla domenica di riferimento.

Le commissioni augurano ai sacerdoti e catechisti
un cammino di Avvento
che sottolinei la Grazia ricevuta nell’anno Santo
e che continua nella vita di ognuno.

La Vergine Maria, Madre ed Esempio di Colei che ha custodito la Grazia,
aiuti ciascuno di noi in questo Cammino.

AUGURI