



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

AVVENTO 2024 - ADULTI

Le commissioni dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi che si occupano della Catechesi Adulti, dello 0-6 anni e quella dell'Inclusione propongono, per l'Avvento 2024, un itinerario composto da 4 veglie di preghiera che possano accompagnare le parrocchie della nostra diocesi in questo tempo di Avvento, in prospettiva sinodale, segno di una Chiesa che cammina insieme verso il Santo Natale, lasciando comunque libere le singole comunità di adattarli ai percorsi già programmati.

Tenuto conto che il prossimo dicembre, subito dopo Natale, prenderà l'avvio l'anno giubilare "Pellegrini di Speranza", il tema guida scelto per questo Avvento sarà **"Prepariamoci ad essere Pellegrini di Speranza"**.

La Speranza sarà il tema centrale del prossimo Giubileo e come dice Papa Francesco nella bolla di indizione Spes Non Confundit "Tutti sperano. Nel cuore di ogni persona è racchiusa la speranza come desiderio e attesa del bene, pur non sapendo che cosa il domani porterà con sé. L'imprevedibilità del futuro, tuttavia, fa sorgere sentimenti a volte contrapposti: dalla fiducia al timore, dalla serenità allo sconforto, dalla certezza al dubbio."

E in un altro punto dice ancora "Nell'epoca di internet, inoltre, dove lo spazio e il tempo sono soppiantati dal "qui ed ora", la pazienza non è di casa. Se fossimo ancora capaci di guardare con stupore al creato, potremmo comprendere quanto decisiva sia la pazienza."

Proprio per questo, le commissioni propongono 4 veglie di preghiera utilizzando i temi proposti per questo tempo per i bambini e i ragazzi dell'Iniziazione Cristiana.

Inoltre per sottolineare il tema, proponiamo per ogni veglia un segno che verrà posto davanti all'altare.

NUMERO	PERIODO	TEMA DELLA VEGLIA	SEGNO
1° VEGLIA	25 nov. – 1 dic.	VEGLIAMO	LANTERNA
2° VEGLIA	2 – 8 dicembre	FIDIAMOCI	MAGNIFICAT o CORONA del ROSARIO



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

NUMERO	PERIODO	TEMA DELLA VEGLIA	SEGNO
3° VEGLIA	9 – 15 dicembre	GIOIAMO	PIANTA FIORITA
4° VEGLIA	16 – 22 dicembre	ANDIAMO	SANDALI

Questa proposta vuole essere un semplice percorso di preghiera e riflessione per giungere più consapevolmente alla celebrazione del Natale e del grande evento del Giubileo.

Indicazioni per tutte le veglie:

- Tutte le veglie inizieranno con la consegna all'ingresso di un segno che faccia sentire le persone accolte, bastoncini o grani di incenso
- Ai piedi dell'altare sarà posto ad ogni veglia il segno scelto per sottolineare il tema [ogni settimana si aggiungeranno, in progressione, gli altri segni]
- Durante la veglia i partecipanti saranno invitati ad andare verso l'altare e mettere il proprio bastoncino o grano di incenso ed esprimere a voce alta o nel proprio cuore una preghiera

La **struttura delle veglie** è molto semplice:

- All'entrata accoglienza e consegna dei bastoncini o grani di incenso a tutti i partecipanti
- Canto d'ingresso
- Introduzione al tema di quella specifica veglia
- Invocazione allo Spirito Santo
- Lettura del brano del Vangelo della domenica di riferimento.
- Canone per aiutare l'interiorizzazione
- Momento di riflessione guidata sul tema della veglia intervallata da domande e momenti di silenzio [i brani saranno tratti da riflessioni,



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

omelie di Papa Francesco]

- I presenti si recano presso l'altare con il proprio bastoncino o grano di incenso ponendolo in un contenitore appositamente predisposto e dopo averlo acceso faranno una preghiera spontanea ad alta voce o interiore
- Preghiera del Padre Nostro
- Preghiera finale [del Giubileo]
- Canto finale

Come sempre all'interno delle veglie saranno indicati dei canti o dei canoni, ma ogni comunità è libera di scegliere i canti che più pensa adatti al momento.

Questa proposta vuole semplicemente essere uno strumento a servizio delle parrocchie affinché questo tempo di Avvento sia un cammino che ci conduce verso la maturità del nostro essere cristiani, autentici "pellegrini di speranza", senza la pretesa di stravolgere consuetudini già consolidate.

Ricordiamo che, come ormai è consuetudine, le veglie verranno inviate a cadenza settimanale. Specifichiamo inoltre che, come già accaduto, dato che quest'anno la IV domenica di Avvento sarà il 22 dicembre e di conseguenza la IV settimana di Avvento avrà la durata di 2 giorni, le veglie verranno inviate il lunedì precedente alla domenica di riferimento.

Le commissioni augurano ai sacerdoti e catechisti

un cammino di Avvento

che ci accompagni verso la grande celebrazione del Giubileo.

La Parola di Dio ci renda sempre più consapevoli

della Speranza di cui siamo destinatari e annunciatori

e Maria Vergine ci sia madre e maestra in questo cammino.

AUGURI