



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

Terza Veglia di Quaresima

TERZA SETTIMANA 23 marzo – 29 marzo



CARITÀ

IL FRUTTO DI MISERICORDIA E CONVERSIONE

Carissimi amici ed amiche,

con il Mercoledì delle Ceneri, inizia la Quaresima, periodo profondo e ricco di significato che ci invita a fermarci e a riflettere sul sacrificio di Cristo.

È un tempo di penitenza e purificazione, che ci chiama a condividere il Suo dolore, a fare nostro il Suo cammino di sofferenza e di rinuncia e ci prepara e ci accompagna a vivere in pienezza la gioia straordinaria della Sua Resurrezione, che illumina la nostra vita e ci rinnova nella fede.

Durante questo Anno di Grazia del Giubileo, la Quaresima acquista una dimensione ancora più profonda diventando un tempo che prepara i credenti a ricevere la Grazia speciale di questo Tempo, rendendo il cammino di **penitenza** un'occasione per vivere in modo più intenso e consapevole l'**Amore** e il **Perdono** di Dio.

È per questo che le commissioni dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi che si occupano della Catechesi Adulti, dello 0-6 anni e dell'Inclusione, propongono cinque veglie, una per ogni settimana di Quaresima, con una speciale sottolineatura dell'**aspetto penitenziale**.

Lo «*spirito penitenziale è come l'anima del Giubileo*» e queste veglie vogliono proprio essere un piccolo supporto alle comunità affinché ognuno che vi partecipa sia aiutato a cogliere la Grazia offerta di questo Tempo Santo, ripercorrendo la propria vita alla luce della Croce.

Titolo del tema è "**IMMERSI NELL'AMORE... PELLEGRINI DI SPERANZA**".

Ecco che allora, per giungere a vivere pienamente la Grazia che ci offre il Giubileo si è scelto di iniziare ogni veglia, mettendo **al centro la Croce** e con uno spazio che ricalca la liturgia della "adorazione della croce del venerdì santo" a sottolineare l'immersione nel Suo amore. Davanti alla Croce, infatti, scopriamo di essere immersi nel Suo Amore e riconosciamo le nostre mancanze, poi, "forti" di questo Amore ci mettiamo in cammino verso la Speranza.

Anche il **silenzio**, dunque, sarà un'altra nota caratteristica di ogni veglia, diffusi saranno infatti i momenti di silenzio e interiorizzazione così da accompagnare chi partecipa nello specchiarsi davanti alla Croce.

Come per l'itinerario proposto per i bambini e ragazzi dell'I.C. presenti nelle nostre comunità, sono stati individuati **5 segni giubilari**; ciascuno di essi trova corrispondenza nel Vangelo della domenica di riferimento e costituisce il tema di quella veglia.

SETTIMANA	PERIODO	VANGELO	SEGNO GIUBILARE TEMA DELLA VEGLIA
1° SETTIMANA	9 - 15 MARZO	Le Tentazioni di Gesù nel deserto (Lc 4, 1-13)	PELLEGRINAGGIO
2° SETTIMANA	16 - 22 MARZO	La Trasfigurazione di Gesù (Lc 9, 28-36)	PREGHIERA
3° SETTIMANA	23 - 29 MARZO	La Parabola del Fico sterile (Lc 13, 1-9)	CARITÀ'

4° SETTIMANA	30 MARZO - 5 APRILE	La Parabola del Padre Misericordioso (Lc 15, 1-3, 11-32)	PERDONO/ INDULGENZA
5° SETTIMANA	6 - 12 APRILE	La Donna Adultera (Gv 8, 1-11)	PROFESSIONE DI FEDE*/ CREDO

**ricorrono 1700 anni dall'apertura del primo Concilio ecumenico tenutosi a Nicea, dove si è definito il Credo*

Indicazioni per tutte le veglie:

- Tutte le veglie saranno caratterizzate da un tempo di **Liturgia Penitenziale** che sarà caratterizzata dalla presenza di una **Croce ben illuminata**, mentre il resto della chiesa rimane in penombra, e da diffusi **spazi di silenzio**
- Ogni veglia culminerà con un **gesto simbolico**, diverso per ogni veglia, che aiuti ad interiorizzare il tema (simbolo giubilare)
- Non è indispensabile la presenza di un celebrante che presieda la veglia.

La **struttura delle veglie** è la seguente:

- Canto iniziale
- Breve introduzione alla veglia
- Momento di silenzio per disporsi in preghiera
- Liturgia Penitenziale [*davanti alla Croce, ci scopriamo immersi nel Suo Amore e riconosciamo il nostro peccato*]
 - Canto di Adorazione della Croce
 - Momento di silenzio
 - Invocazioni di Perdono e riconoscimento del peccato
 - Preghiera comunitaria
 - Canto [*che sottolinei la Croce: grandezza dell'Amore di Dio*]
- Invocazione allo Spirito Santo
- Liturgia della Parola
 - Lettura del passo del vangelo della domenica
 - Breve riflessione o commento al vangelo
 - Silenzio prolungato [*come bisogno per un tu a tu con Dio*]
- Gesto Simbolico specifico per ogni veglia
- Preghiera comunitaria di affidamento
- Silenzio di raccoglimento
- Preghiera finale
- Canto finale

All'interno delle veglie abbiamo scelto di indicare diversi canti e canoni, ma ogni comunità è libera di scegliere i canti che più pensa adatti al momento.

Introduzione

♪ ♪ **CANTO D'INGRESSO** (*Se m'accogli / Re di Gloria / Abbracciami / Grazie Padre buono / Dov'è Carità e Amore*)

INTRODUZIONE

Guida Questa Quaresima, ancora più preziosa perché siamo nel tempo giubilare, tempo di Grazia, siamo chiamati a fare esperienza della Carità di Dio ci raggiunge in modo straordinario. È un amore che non conosce confini, che non si arrende mai, anche quando siamo lontani, fragili e incapaci di portare frutto. Dio, infatti, con infinita pazienza, continua a sperare in noi, a credere in noi, e ci offre sempre una nuova occasione per tornare a Lui. Allora in questo tempo di Grazia, siamo chiamati a riconoscere quest'Amore che non smette mai di attenderci, e a lasciare che la Sua misericordia rinnovi il nostro cuore e ci trasformi. Iniziamo questa veglia con un cuore aperto, pronti a ricevere la Sua Grazia che non si stanca mai di darci una nuova possibilità.

Breve momento di silenzio per disporsi alla preghiera

Liturgia Penitenziale: davanti alla Croce riconosciamo il nostro peccato

Una Croce illuminata è posta al centro. L'assemblea è invitata a volgersi verso di essa. Ai piedi della Croce c'è un lume acceso.

♪ ♪ **CANTO DI ADORAZIONE** (*Davanti a questo Amore / Ti saluto, o Croce Santa / Padre mio, io mi abbandono a Te / Mi arrendo al Tuo Amore*)

MOMENTO DI SILENZIO DAVANTI ALLA CROCE

INVOCAZIONI DI PERDONO E RICONOSCIMENTO DEL PECCATO

Guida Davanti alla croce, segno supremo dell'amore di Dio per noi, vogliamo con cuore aperto e disposto alla conversione, riconoscere i nostri peccati e la nostra fragilità. La croce è il luogo in cui tocchiamo la grandezza del Suo Amore che ci accoglie e ci perdona.

In questa terza Veglia di Quaresima, immergiamoci nel mistero della misericordia di Cristo, che non si stanca mai di sperare in noi. Preghiamo affinché non rimaniamo chiusi in noi stessi, preoccupati solo di ciò che ci riguarda, ma che, con umiltà e fiducia, apriamo il nostro cuore alla Sua Grazia.

Solo nel Suo Amore possiamo trovare il rinnovamento e la forza per camminare con fede in pienezza e portare frutti di amore e di giustizia.

Ad ogni preghiera risponderemo cantando

🎵 🎵 **CANONE** (*Kyrie eleison Criste eleison / Signore pietà / Purificami*)

L2 Per noi, le nostre famiglie, le nostre comunità: affinché spinti da una viva responsabilità sociale possiamo collaborare attivamente all'edificazione di una società più giusta.

L1 Perdona, Signore, i nostri limiti, il nostro vivere sazi e tranquilli, adagiati nelle nostre comodità, incapaci di volgere lo sguardo e il cuore a quanti si trovano in condizioni di sofferenza, povertà e disagio.

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per la pace e la ricerca del bene comune: ogni volta che, specialmente nelle piccole cose di tutti i giorni si presentano conflitti, separazioni e contrasti, invece di reagire secondo una logica di prepotenza e potere, aiutati dal Tuo Spirito, operiamo con pazienza per ricucire le divergenze.

L1 Perdona, Signore, la nostra incapacità di scegliere comportamenti secondo amore e misericordia.

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per coloro che vivono questo tempo nella prova della sofferenza e del dolore: affinché non abbiano la tentazione di chiudersi in sé stessi e rifiutare il bene e la cura che viene offerto a loro ma, sostenuti dallo Spirito, riescano a sollevare lo sguardo al Padre che non abbandona mai.

L1 Perdona, Signore, la nostra "fretta" nelle relazioni, perdona il poco tempo che dedichiamo al prossimo.

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per i giovani e il loro cammino di fede: affinché comprendano l'operare di Dio nella loro vita, con quella pazienza e cura che solo Lui sa donare. Dio ama per primo, ama in perdita, ama senza condizioni.

L1 Perdona, Signore, la nostra impazienza e il nostro desiderio di buttare all'aria ciò che non dà frutto immediato.

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per noi tutti qui riuniti: che coltiviamo troppo poco l'esercizio della gratitudine, che non ci accorgiamo di chi si prende cura di noi dando per scontato che tutto sia "normale" e "dovuto".

L1 Perdona, Signore, i nostri atteggiamenti di egoismo e di sterilità spirituale.

TUTTI Kyrie eleison

Silenzio prolungato in ascolto del cuore

PREGHIERA COMUNITARIA

**Signore Gesù,
davanti a Te, che hai dato la Tua vita per noi sulla croce,
ci prostriamo con il cuore aperto e pieno di gratitudine.**

**Guardiamo il Tuo corpo spezzato,
ecco il Tuo amore immenso
che non si è risparmiato per la nostra salvezza.**

**Ti chiediamo perdono per le nostre colpe
e per tutte le volte
che non abbiamo vissuto secondo il Tuo Amore.**

**Dona al nostro cuore la forza
di abbandonare ciò che ci allontana da Te
e di vivere la Tua misericordia con sincerità.**

**Nel Tuo sacrificio vediamo la grandezza del Tuo amore,
che non smette mai di sperare in noi.**

**Ti chiediamo, Signore, di aprirci alla Tua grazia,
affinché possiamo essere trasformati dal Tuo perdono
e vivere secondo la Tua volontà.**

Amen.

 **CANTO** *(Ai piedi di Gesù / Io non sono degno / Signore il Tuo Amore è grande / Dio è amore)*

Invocazione allo Spirito Santo

INTRODUZIONE ALL'INVOCAZIONE

Guida: Dopo aver riconosciuto le nostre fragilità, ora desideriamo accogliere la Tua Parola viva.

Ma il nostro cuore è spesso chiuso, la nostra mente distratta, la nostra anima appesantita. Solo lo Spirito Santo può operare il miracolo di aprire il nostro cuore, di illuminare la nostra mente, di rendere viva la Tua Parola dentro di noi.
Vieni, Santo Spirito !

TUTTI: Vieni Santo Spirito !

PREGHIERA DI INVOCAZIONE

**Vieni, Spirito Santo,
apri il mio cuore all'ascolto della Parola di Dio.
Illumina la mia mente e rendi fertile il mio spirito,
affinché io possa comprendere e accogliere la Tua Parola
con sincerità e amore.**

**Donami la Grazia di ricevere
il messaggio che oggi mi viene offerto,
perché, ascoltandolo, io possa camminare sulla via della vita,
nutrendo la mia anima con la Tua luce e forza.**

**Spirito Santo, soffia su di me,
che il mio cuore non sia chiuso,
ma pronto e aperto a ricevere il Tuo insegnamento.
Vieni e guida i miei passi,
affinché, accogliendo la Parola di Dio,
possa vivere con gioia e fede secondo la Tua volontà.**

Amen.

 **CANTO ALLO SPIRITO SANTO** *(Vieni vieni Spirito d'amore / Spirito di Dio / Manda il Tuo Spirito / Invochiamo la Tua presenza)*

(La musica prosegue sottofondo per continuare la preghiera di apertura del cuore alla Parola di Dio)

Liturgia della Parola

DAL VANGELO SECONDO LUCA (La Parabola del fico sterile Lc 13, 1-9)

¹In quello stesso tempo vennero alcuni a riferirgli il fatto dei Galilei il cui sangue Pilato aveva mescolato con i loro sacrifici.

²Gesù rispose loro: «Pensate che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, perché hanno sofferto quelle cose? ³No, vi dico; ma se non vi ravvedete, perirete tutti allo stesso modo. ⁴O quei diciotto sui quali cadde la torre in Siloe e li uccise, pensate che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme?

⁵No, vi dico; ma se non vi ravvedete, perirete tutti come loro».

⁶Disse anche questa parabola:

«Un tale aveva un fico piantato nella sua vigna; andò a cercarvi del frutto e non ne trovò.

⁷Disse dunque al vignaiuolo: "Ecco, sono ormai tre anni che vengo a cercare frutto da questo fico, e non ne trovo; taglialo; perché sta lì a sfruttare il terreno?"

⁸Ma l'altro gli rispose: "Signore, lascialo ancora quest'anno; gli zapperò intorno e gli metterò del concime.

⁹Forse darà frutto in avvenire; se no, lo taglierai"».

Dopo la proclamazione del Vangelo, segue una breve riflessione

Nella terza domenica di Quaresima, la liturgia ci propone il Vangelo di Luca, in cui Gesù racconta la parabola del "fico sterile".

Questa parabola sottolinea l'importanza della conversione e della pazienza divina.

Il fico rappresenta ciascuno di noi, chiamati a portare frutti di bene nella nostra vita.

La parabola ci invita a riflettere sulla nostra vita e sull'urgenza della conversione.

La pazienza e la misericordia di Dio ci offrono il tempo necessario per cambiare rotta, per rinnovarci, ma non dobbiamo abusare di questa disponibilità.

Siamo chiamati a portare frutti di carità, manifestando amore concreto verso il prossimo attraverso gesti di solidarietà, comprensione e perdono.

In conclusione, la terza domenica di Quaresima ci esorta a esaminare la nostra vita alla luce della carità.

Accogliamo l'invito alla conversione impegnandoci a vivere l'amore verso Dio e verso gli altri, affinché la nostra esistenza possa davvero portare frutti abbondanti e duraturi.

Silenzio prolungato per interiorizzare il Vangelo

Gesto simbolico: La Parola ci rialza dalle tentazioni

L'assemblea è invitata a muoversi verso la Croce, e dopo aver sostato in preghiera davanti alla Croce, prenderà un foglietto che contiene un impegno concreto di carità, da vivere in questo tempo.

Guida: Siamo invitati ora a vivere un momento profondo di incontro con il Signore, davanti al Suo sacrificio sulla croce, segno supremo del Suo amore per noi. La croce ci ricorda il Suo Amore infinito, che ci perdona e ci rinnova, e ci chiama a rispondere con la nostra vita.

Davanti al Crocifisso, ognuno di noi è invitato a sostare in preghiera, a guardare con cuore sincero e umile il volto di Cristo che ci ha amato fino alla fine. È il momento in cui riconoscendo le nostre fragilità, ci apriamo alla Sua Grazia, che ci guida verso il rinnovamento e la conversione.

Accanto alla croce, troveremo un cestino con dei foglietti contenenti un impegno di carità concreta da vivere in questo tempo.

Ogni foglietto rappresenta un'opportunità, un piccolo passo verso l'amore che Dio ci chiede di portare nel mondo.

Siamo invitati, quindi, ad avvicinarci con spirito di preghiera, pescare un foglietto e impegnarci, con fiducia e generosità, a compiere quel gesto di carità che arricchirà il nostro cammino giubilare verso la Pasqua.

Che questo gesto possa essere un segno visibile del nostro desiderio di trasformarci, di diventare sempre più simili a Cristo, che ci ha amato senza misura.

Mentre si compie il gesto, si canta un canone

  **CANONE** (*Ubi Caritas / Niente ti turbi / Il Signore è la mia luce / Laudate omnes gente / Adoramus Te Domine*)

Dopo che tutti hanno compiuto il gesto, ci si ferma per un momento di silenzio

PREGHIERA COMUNITARIA DI AFFIDAMENTO

**Signore,
consapevoli di essere in cammino,
avvertiamo il bisogno di convertirci,
di migliorarci.**

**Tu Paziente e misericordioso,
donaci la possibilità di cambiare
e di fare progressi nella strada del bene
non facendoci mai mancare
il Tuo sostegno e il Tuo accompagnamento.**

Amen.

Breve silenzio di raccoglimento

Conclusione e mandato

PREGHIERA FINALE

**Signore,
con il tuo Santo Spirito
forma in noi un animo
dimentico di sé e attento agli altri,
un animo ricco di buoni sentimenti
che si prenda a cuore il bene di ogni fratello.**

**Fa' che la Grazia di questo Anno Santo
ci renda testimoni veraci e segni tangibili
di amore concreto verso tutti coloro che incontriamo,
perché chi ha sperimentato la Tua pazienza
è chiamato a essere paziente con gli altri,
chi ha ricevuto il Tuo amore
è chiamato a portare amore.**

Amen.

 **CANTO FINALE** *(Madre, io vorrei / Ave Maria (Verbum panis) / Salve Regina / Come Maria)*

Si ringrazia l'Ufficio Liturgico per la supervisione