



Diocesi MASSA CARRARA-PONTREMOLI
Ufficio EVANGELIZZAZIONE E CATECHESI

Prima Veglia di Quaresima

PRIMA SETTIMANA 9 marzo – 15 marzo



PELLEGRINAGGIO

*IL CAMMINO DELLA FEDE:
TENTAZIONE, CONVERSIONE E SPERANZA*

Carissimi amici ed amiche,

con il Mercoledì delle Ceneri, inizia la Quaresima, periodo profondo e ricco di significato che ci invita a fermarci e a riflettere sul sacrificio di Cristo.

È un tempo di penitenza e purificazione, che ci chiama a condividere il Suo dolore, a fare nostro il Suo cammino di sofferenza e di rinuncia e ci prepara e ci accompagna a vivere in pienezza la gioia straordinaria della Sua Resurrezione, che illumina la nostra vita e ci rinnova nella fede.

Durante questo Anno di Grazia del Giubileo, la Quaresima acquista una dimensione ancora più profonda diventando un tempo che prepara i credenti a ricevere la Grazia speciale di questo Tempo, rendendo il cammino di **penitenza** un'occasione per vivere in modo più intenso e consapevole l'**Amore** e il **Perdono** di Dio.

È per questo che le commissioni dell'Ufficio Evangelizzazione e Catechesi che si occupano della Catechesi Adulti, dello 0-6 anni e dell'Inclusione, propongono cinque veglie, una per ogni settimana di Quaresima, con una speciale sottolineatura dell'**aspetto penitenziale**.

Lo «*spirito penitenziale è come l'anima del Giubileo*» e queste veglie vogliono proprio essere un piccolo supporto alle comunità affinché ognuno che vi partecipa sia aiutato a cogliere la Grazia offerta di questo Tempo Santo, ripercorrendo la propria vita alla luce della Croce.

Titolo del tema è “**IMMERSI NELL'AMORE... PELLEGRINI DI SPERANZA**”.

Ecco che allora, per giungere a vivere pienamente la Grazia che ci offre il Giubileo si è scelto di iniziare ogni veglia, mettendo **al centro la Croce** e con uno spazio che ricalca la liturgia della “adorazione della croce del venerdì santo” a sottolineare l'immersione nel Suo amore. Davanti alla Croce, infatti, scopriamo di essere immersi nel Suo Amore e riconosciamo le nostre mancanze, poi, “forti” di questo Amore ci mettiamo in cammino verso la Speranza.

Anche il **silenzio**, dunque, sarà un'altra nota caratteristica di ogni veglia, diffusi saranno infatti i momenti di silenzio e interiorizzazione così da accompagnare chi partecipa nello specchiarsi davanti alla Croce.

Come per l'itinerario proposto per i bambini e ragazzi dell'I.C. presenti nelle nostre comunità, sono stati individuati **5 segni giubilari**; ciascuno di essi trova corrispondenza nel Vangelo della domenica di riferimento e costituisce il tema di quella veglia.

SETTIMANA	PERIODO	VANGELO	SEGNO GIUBILARE TEMA DELLA VEGLIA
1° SETTIMANA	9 - 15 MARZO	Le Tentazioni di Gesù nel deserto (Lc 4, 1-13)	PELLEGRINAGGIO
2° SETTIMANA	16 - 22 MARZO	La Trasfigurazione di Gesù (Lc 9, 28-36)	PREGHIERA
3° SETTIMANA	23 - 29 MARZO	La Parabola del Fico sterile (Lc 13, 1-9)	CARITÀ'

4° SETTIMANA	30 MARZO - 5 APRILE	La Parabola del Padre Misericordioso (Lc 15, 1-3, 11-32)	PERDONO/ INDULGENZA
5° SETTIMANA	6 - 12 APRILE	La Donna Adultera (Gv 8, 1-11)	PROFESSIONE DI FEDE*/ CREDO

**ricorrono 1700 anni dall'apertura del primo Concilio ecumenico tenutosi a Nicea, dove si è definito il Credo*

Indicazioni per tutte le veglie:

- Tutte le veglie saranno caratterizzate da un tempo di **Liturgia Penitenziale** che sarà caratterizzata dalla presenza di una **Croce ben illuminata**, mentre il resto della chiesa rimane in penombra, e da diffusi **spazi di silenzio**
- Ogni veglia culminerà con un **gesto simbolico**, diverso per ogni veglia, che aiuti ad interiorizzare il tema (simbolo giubilare)
- Non è indispensabile la presenza di un celebrante che presieda la veglia.

La **struttura delle veglie** è la seguente:

- Canto iniziale
- Breve introduzione alla veglia
- Momento di silenzio per disporsi in preghiera
- Liturgia Penitenziale [*davanti alla Croce, ci scopriamo immersi nel Suo Amore e riconosciamo il nostro peccato*]
 - Canto di Adorazione della Croce
 - Momento di silenzio
 - Invocazioni di Perdono e riconoscimento del peccato
 - Preghiera comunitaria
 - Canto [*che sottolinei la Croce: grandezza dell'Amore di Dio*]
- Invocazione allo Spirito Santo
- Liturgia della Parola
 - Lettura del passo del vangelo della domenica
 - Breve riflessione o commento al vangelo
 - Silenzio prolungato [*come bisogno per un tu a tu con Dio*]
- Gesto Simbolico specifico per ogni veglia
- Preghiera comunitaria di affidamento
- Silenzio di raccoglimento
- Preghiera finale
- Canto finale

All'interno delle veglie abbiamo scelto di indicare diversi canti e canoni, ma ogni comunità è libera di scegliere i canti che più pensa adatti al momento.

Introduzione

♪ ♪ **CANTO D'INGRESSO** *(Ti seguirò / Re di Gloria / Nostra gloria è la Croce di Cristo / Dov'è Carità e Amore)*

INTRODUZIONE

Guida La Quaresima è un tempo di deserto e purificazione, un pellegrinaggio verso Dio. Il Giubileo è un tempo di Grazia e Misericordia, un anno favorevole per riscoprire la bontà del Signore e la nostra chiamata alla conversione. Questa sera, davanti alla Croce, riconosceremo le nostre fragilità e invocheremo la Misericordia di Dio, certi che il Signore ci rialza sempre. Il silenzio sarà parte della nostra preghiera: impariamo a stare in ascolto.

Breve momento di silenzio per disporsi alla preghiera

Liturgia Penitenziale: davanti alla Croce riconosciamo il nostro peccato

Una Croce illuminata è posta al centro. L'assemblea è invitata a volgersi verso di essa.

♪ ♪ **CANTO DI ADORAZIONE** *(Davanti a questo amore / Ti saluto o croce Santa / Padre mio io mi abbandono a Te / Mi arrendo al Tuo amore)*

MOMENTO DI SILENZIO DAVANTI ALLA CROCE

INVOCAZIONI DI PERDONO E RICONOSCIMENTO DEL PECCATO

Guida Entrando in questo Tempo santo, affidiamo allo Spirito di Dio ogni nostro proposito di conversione, ogni nostro desiderio di ritorno alla sorgente della nostra fede.

Ad ogni preghiera risponderemo cantando

♪ ♪ **CANONE** *(Kyrie eleison Criste eleison / Signore pietà / Purificami)*

L2 Per noi, le nostre famiglie, le nostre comunità e per l'intero popolo dei credenti in Cristo Signore: la Quaresima sia tempo fecondo di conversione alla luce del Vangelo.

L1 Perdona, Signore, le nostre distrazioni e l'incapacità ad ascoltare. Kyrie eleison

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per la pace e la ricerca del bene comune: la fede e la carità fraterna costruiscano legami di intesa e di riconciliazione.

L1 Perdona, Signore, la nostra superbia e l'incapacità a costruire legami di comunione:
Kyrie eleison

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per chi vivrà questo tempo nella prova della sofferenza e del dolore: possa fare esperienza dell'amore del Padre che consola e perdona, attende e usa misericordia.

L1 Perdona, Signore, i nostri egoismi e la superficialità delle nostre relazioni. Kyrie eleison

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per i giovani e il loro cammino di fede. Il tempo della Quaresima doni loro vere ed autentiche esperienze di preghiera e di incontro con la Parola di Dio.

L1 Perdona, Signore, la nostra incapacità a discernere i segni dei tempi e a divenire testimoni autentici della tua luce. Kyrie eleison

TUTTI Kyrie eleison

Breve silenzio meditativo

L2 Per noi tutti qui riuniti. Nel tempo della Quaresima Signore Gesù insegnaci a percepire la presenza dello Spirito per percorrere le vie di Dio.

L1 Perdona, la nostra debolezza che ci impedisce di agire secondo lo spirito di amore e riconciliazione, di misericordia e dono. Kyrie eleison

TUTTI Kyrie eleison

Silenzio prolungato in ascolto del cuore

PREGHIERA COMUNITARIA

Signore, siamo qui davanti alla Tua Croce con il cuore aperto.

**Abbiamo riconosciuto i nostri peccati,
ma sappiamo che il Tuo Amore è più grande.**

**Rialzaci con la Tua misericordia
e rendici testimoni del Tuo amore.**

**Fa' di questo Giubileo
un tempo di Grazia per noi e per il mondo.**

Amen.

♪ ♪ **CANTO** *(Ai piedi di Gesù / Io non sono degno / Signore il Tuo Amore è grande / Dio è amore)*

Invocazione allo Spirito Santo

INTRODUZIONE ALL'INVOCAZIONE

Guida: Dopo aver riconosciuto le nostre fragilità, ora desideriamo accogliere la Tua Parola viva.

Ma il nostro cuore è spesso chiuso, la nostra mente distratta, la nostra anima appesantita. Solo lo Spirito Santo può operare il miracolo di aprire il nostro cuore, di illuminare la nostra mente, di rendere viva la Tua Parola dentro di noi.
Vieni, Santo Spirito !

TUTTI: Vieni Santo Spirito !

PREGHIERA DI INVOCAZIONE

**Spirito Santo,
luce dei cuori e maestro interiore,
vieni e illumina la mia mente,
perché possa comprendere la Parola che sto per ascoltare.**

**Apri il mio cuore,
affinché la riceva con umiltà e amore.
Purifica i miei pensieri,
affinché non sia solo un ascolto superficiale,
ma una Parola viva che trasforma la mia vita.**

**Donami la sapienza per meditarla,
la docilità per accoglierla,
la forza per metterla in pratica ogni giorno.**

**O Spirito di Dio, parlami nel silenzio,
svela il mistero della volontà del Padre
e fa' che la Parola dimori in me,
perché possa portare frutto.**

Amen.

♪ ♪ **CANTO ALLO SPIRITO SANTO** *(Vieni vieni Spirito d'amore / Spirito di Dio / Manda il Tuo Spirito / Invochiamo la Tua presenza)*

(La musica prosegue sottofondo per continuare la preghiera di apertura del cuore alla Parola di Dio)

Liturgia della Parola

DAL VANGELO SECONDO LUCA (*Gesù nel deserto e le tentazioni Lc 4,1-13*)

¹Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, ²per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. ³Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». ⁴Gesù gli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo».

⁵Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra ⁶e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. ⁷Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». ⁸Gesù gli rispose: «Sta scritto: Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto».

⁹Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; ¹⁰sta scritto infatti:

Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano;

¹¹e anche:

Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra».

¹²Gesù gli rispose: «È stato detto: Non metterai alla prova il Signore Dio tuo».

¹³Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Dopo la proclamazione del Vangelo, segue una breve riflessione

La prima domenica di quaresima, ci invita a riflettere sul Vangelo di Luca (Lc 4,1-13) dove Gesù, guidato dallo Spirito Santo, trascorre quaranta giorni nel deserto, affrontando le tentazioni del diavolo.

Questo episodio rappresenta un momento cruciale in cui Gesù, nella Sua umanità, sperimenta la prova e la tentazione, mostrando una totale fiducia nel Padre e rifiutando le false promesse del Maligno.

La Quaresima è tradizionalmente un periodo di introspezione, digiuno e preghiera, un "pellegrinaggio nel deserto" che ci prepara a rinnovare la nostra fede e a riconfermare la nostra professione di fede.

Questo cammino spirituale ci porta a riconoscere le nostre fragilità e a rafforzare la nostra relazione con Dio.

In questo tempo, siamo chiamati a seguire l'esempio di Gesù, affrontando le nostre tentazioni e debolezze con fede e determinazione, partecipando alle iniziative di pellegrinaggio e riconciliazione proposte dalla Chiesa, per avvicinarci sempre più al mistero pasquale e alla gioia della risurrezione.

Silenzio prolungato per interiorizzare il Vangelo

Gesto simbolico: La Parola ci rialza dalle tentazioni

L'assemblea è invitata a muoversi verso la Croce, dove potrà pescare un foglietto con frasi tratte dalla Bolla di indizione del Giubileo "Spes non confundit".

Guida: Siamo invitati ora a compiere un gesto semplice, ma profondo: avvicinarci alla Croce e prendere un foglio che porta con sé una parola di speranza, un messaggio di fede tratto dalla Bolla del Giubileo.

Questo gesto non è solo un movimento fisico, ma un atto di fede che ci ricorda che, nelle nostre tentazioni e difficoltà, la Parola di Dio è sempre lì, pronta a sollevarci.

Ogni parola che prenderemo oggi sarà un seme di Speranza, un segno che anche nelle nostre debolezze possiamo trovare forza in Dio, che non ci abbandona mai.

Mentre compiamo questo gesto, chiediamo a Dio di aprire i nostri cuori e di farci sentire la Sua presenza, di farci vivere con coraggio ogni tentazione, sapendo che in Lui troviamo sempre una via di uscita.

Con questo gesto, ci affidiamo a Lui, certi che la Sua fedeltà va oltre le nostre miserie e peccati.

Mentre si compie il gesto, si canta un canone

 **CANONE** (*Ubi Caritas / Niente ti turbi / Il Signore è la mia luce / Laudate omnes gente / Adoramus Te Domine*)

Dopo che tutti hanno compiuto il gesto, ci si ferma per un momento di silenzio

PREGHIERA COMUNITARIA DI AFFIDAMENTO

**Signore,
davanti alla Tua Croce abbiamo riconosciuto le nostre fragilità,
nella Tua Parola abbiamo trovato Speranza.
Ora vogliamo vivere questo tempo di Grazia
con impegno e amore.
Rendici testimoni del Tuo Vangelo.
Fa' che il Giubileo sia per noi
un nuovo inizio di fede e conversione.
Amen.**

Breve silenzio di raccoglimento

Conclusione e mandato

PREGHIERA FINALE

**Signore, ci hai chiamati a camminare con Te.
Ora, rinnovati dal Tuo amore,
vogliamo essere segni vivi della Tua Grazia.
Fa' di noi strumenti di pace e misericordia
in questo Anno Santo.
Amen.**

 **CANTO FINALE** *(Madre, io vorrei / Ave Maria (Verbum panis) / Salve Regina / Come Maria)*

Si ringrazia l'Ufficio Liturgico per la supervisione